



## Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws

### ***Koffiecorner & Borrelhoek***

- In oktober was de koffie met koeken op zondag 3 oktober. De volgende is op zondag 7 november.
- Elke 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers. De volgende keer is vrijdag 15 oktober.

### ***Bijzonder ledennieuws***

- Op maandag 13 september waren Lottie & Aloys Geurts 50 jaar getrouwd.
- Op vrijdag 1 oktober was Cor Sprengers 60 jaar lid van onze vereniging
- Op woensdag 29 september is Silla bevallen van een zoon: Max

Zie verderop meer info en foto's van deze bijzondere gebeurtenissen.

### ***Gewijzigde trainingstijden oktober***

- In oktober zijn er vooralsnog geen wijzigingen bekend.

## Wedstrijden

### **Zuidelijke Cirkel in Terneuzen**

- De vijfde wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel van 2010 is op zondag 31 oktober in Terneuzen.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 17/10 via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl).

***Zie ook de kalender voor meer wedstrijden in 2010.***

## Ledeninfo

### Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- David van 't Hooft wil zijn slag verbeteren en lekker zwemmen op zondag
- Doris Mayrhofer komt uit Oostenrijk en wil lekker trainen
- Fabien Massee komt uit Frankrijk en wil lekker trainen
- Octavie Hoyer-Bovers doet triathlon en wil lekker trainen
- Saskia Groot doet triathlon en wil lekker trainen
- Tim van Harn traint doordeweeks bij de avondtrainingen mee
- Paul Ransdorp was al lid van PSV waterpolo en zwom in 1993 al eens Masterswedstrijd mee
- Rob Slaats komt doordeweeks 's ochtends aan zijn conditie werken
- Rinse Rooker komt na een verhuizing over van Old Dutch
- Niels de Koning zwom bij Nayade en wil weer conditie opbouwen
- Marieke Raymakers komt lekker meezwemmen
- Edwin Dekkers wil zijn slag verbeteren en conditie verbeteren
- Paula van Veen zwemmoeder die liever in het water ligt dan op de kant zit

**Welkom!**

### Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Ruud van Limpt
- Susanne Koster
- Gwenda Swijghuisen

**Wellicht tot ziens !**

### Verjaardagen PSV-Masters in oktober/november

Simone Hendrikse	2-okt-90	20	Steffen Schöll	26-okt-72	38
Gerrit Jan Winkel	2-okt-78	32	Frank van Vliet	28-okt-64	46
Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	41	Bianca van		
Ian van der Hulst	6-okt-84	26	Ringlestijn	30-okt-85	25
Nienke van Stipriaan	8-okt-87	23	Chantal van Isterdael	30-okt-74	36
Cindy van Lieshout- Brouwer	8-okt-74	36	Janet Matthijsse	30-okt-65	45
Marianne Maandonks	8-okt-26	84	Nanda Bussers	3-nov-80	30
Manon Wil	9-okt-77	33	Annie Smits	3-nov-46	64
David van 't Hooft	10-okt-69	41	Henk Abels	5-nov-41	69
Jos van Alphen	10-okt-46	64	Klaas van Mierlo	9-nov-61	49
Harold Matla	13-okt-68	42	Ardy van den Berg	10-nov-83	27
Roy le Clercq	13-okt-64	46	Karin Rommers	10-nov-67	43
Koen Zaal	15-okt-64	46	Willeke Deelen	17-nov-79	31
Karin van der Sengen	18-okt-83	27	Doris Mayrhofer	19-nov-78	32
Jeroen Spanbroek	20-okt-79	31	Roel Carboex	19-nov-64	46
Kim van der Beek	23-okt-87	23	Roy van Dijk	23-nov-66	44
Yusahara Gonzalez	23-okt-71	39			
Arthur Jansen	24-okt-54	56			



**Van harte proficiat !**

## Lottie & Aloys Geurts een gouden paar

Op maandag 13 september waren Lottie & Aloys Geurts 50 jaar getrouwd. Voor deze gelegenheid was er op zondag 3 oktober vlaai bij de koffie. En namens de Masters hebben we het paar gefeliciteerd met een bloemetje en dinerbon.



## Cor Sprengers 60 jaar lid



Op vrijdag 1 oktober was Cor Sprengers 60 jaar lid van onze vereniging. Reden voor een bloemetje bij een kleine receptie die hij op deze ochtend hield met wat zwemvrienden van het baantjeszwemmen, waaronder ook 2 zonen van één van de oprichters van PSV.

Het bestuur van PSV zal Cor op de komende ALV voordragen als erelid.

## Mini Mastertjes

Er is weer een mini-mastertje geboren. Het berichtje van Silla luidde:

*Ik wil je even laten weten dat wij afgelopen woensdag - 29 september - om 22.55 uur de supertroutse ouders zijn geworden van MAX! Hij is tijdens een recordsnelle bevalling letterlijk in de wc geboren (ik lanceerde hem IN DE WC-POT) en liet dus als heel snel merken dat hij ook van water houdt! ;- ) Hij maakt het prima en wij ook. Over een paar weekjes, als ik helemaal hersteld ben, hoop ik weer te komen zwemmen en natuurlijk show ik Max dan in het clubhuis!*



Wij feliciteren Silla, vader Almer, en grote zus Eva met hun zoon en broertje.



## AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

### Agenda 2010

#### Oktober

Vr-Zo 15-17/10 Wedstrijd: Open Luxembourge Kampioenschappen (50m) te **Luxembourg (LUX)**

Zaterdag 30/10 Wedstrijd: Smash & Splash toernooi PSV/Kouros te **Eindhoven**

Zondag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Terneuzen**

#### November

#### December

Zaterdag 11/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**

### Agenda 2011

#### Januari

Zondag 2/9 Activiteit: Nieuwjaarstraining

Vr-Zo 21-23/10 Wedstrijd: Open NMK (25m) te **Heerenveen (FRI)**

#### Februari

Zondag 13/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Hoogerheide**

#### Maart

#### April

Zondag 10/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Deurne**

#### Mei

Vr-Zo 6-8/5 Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

Zaterdag 28/5 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Roermond**

#### Juni

#### Juli

#### Augustus

#### September

Zondag 10/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

#### Oktober

Zondag 30/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

#### November

#### December

Zondag 10/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**



## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.  
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.  
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

## Zuidelijke Cirkel 2010

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2010 zijn inmiddels bekend.

Zondag 7/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te <b>Hoogerheide</b>
Zondag 7/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te <b>Vlissingen</b>
Zondag 18/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te <b>Deurne</b>
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te <b>Etten-Leur</b>
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te <b>Terneuzen</b>
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te <b>Eindhoven</b>
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

## Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
    - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
    - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
    - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

## Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro  
Per 50m start 1,75 euro  
Per 100m start 2,00 euro  
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro  
Per 800m start 4,00 euro  
Per 1500m start 5,00 euro  
Estafettes gratis



## **15e Masterstour door Brabant, 5<sup>e</sup> wedstrijd**

Datum: zondag 31 oktober 2010  
Organisatie: De Schelde  
Zwembad: Sportcentrum Vliegende Vaart  
Vliegende Vaart 2  
4537 DH Terneuzen  
0115-618245 (clubhuis)  
elektronische tijdwaarneming

Inzwemmen: 13:45 uur

Wedstrijd: 14:15 uur

### Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 25m rugslag d/h
3. 200m vrije slag d/h
4. 50m vlinderslag d/h
5. 100m wisselslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 100m vlinderslag d/h
9. 25m schoolslag d/h
10. 50m vrije slag d/h
11. 4x50m schoolslag estafette d/h/mix
12. 400m wisselslag d/h

Inschrijving sluit: zondag 17 oktober 2010

Afmelden uiterlijk: woensdag 27 oktober 2010 20:00 uur

### Inschrijfgeld.

Per 25m	1,50 euro
Per 50m	1,75 euro
Per 100m	2,00 euro
Per 200m	2,50 euro
Per 400m	3,00 euro
Estafettes	gratis



## Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

## De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

## Technische Commissie

**trainers@psvmasters.nl**

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

## Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

[www.psvmasters.nl/odmc2010](http://www.psvmasters.nl/odmc2010)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

## Activiteitencommissie

Vacature  
Vacature

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:lidia@scarlet.nl">lidia@scarlet.nl</a>
KNZB Masters Nieuws	opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>





## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

- |             |             |       |          |                  |             |
|-------------|-------------|-------|----------|------------------|-------------|
| • Maandag   | 06:00-07:00 | w-50m | 7 banen  |                  |             |
| • Dinsdag   | 06:00-07:00 | w-50m | 6 banen  |                  |             |
|             | 18:00-19:00 | w-50m | 3 banen  | trainer+techniek | (Ton)       |
|             | 19:30-20:30 | s-25m | 4 banen  | trainer+techniek | (Agnes)     |
| • Woensdag  | 17:30-18:30 | t-50m | 4 banen  | trainer+techniek | (Maurice)   |
| • Donderdag | 06:00-07:00 | w-50m | 5 banen  |                  |             |
|             | 18:00-19:00 | t-50m | 4 banen  | trainer+techniek | (Harold)    |
|             | 19:00-20:15 | s-25m | 4 banen  | trainer+techniek | (Alexandra) |
| • Vrijdag   | 06:00-07:00 | w-50m | 3 banen  |                  |             |
|             | 17:30-19:00 | w-50m | 2 banen  |                  |             |
|             | 20:00-21:00 | s-25m | 4 banen  | trainer+techniek | (Peter)     |
| • Zaterdag  | 08:00-10:00 | w-50m | 2 banen  |                  |             |
| • Zondag    | 09:00-10:00 | w-50m | 10 banen | trainer+techniek | (Agnes)     |

### De baden

- |        |                    |      |                               |
|--------|--------------------|------|-------------------------------|
| • w-50 | = 50m-wedstrijdbad | w-25 | = 25m-wedstrijdbad (met brug) |
| • t-50 | = 50m-trainingsbad | s-25 | = 25m-springbad               |

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

#### Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### **Contributie (per 1/10/2009)**

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

**Proeftraining kosteloos**

### **Opmerking:**

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

### **Overige Kosten (per 1/1/2010)**

Startvergunning	€ 28,90 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)



## **BIJLAGES**

- Planning & Ledenlijst